

1-4



Утверждаю  
Директор МБОУ лицей № 16  
города Ставрополя  
Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.  
**МЕНЮ**  
МБОУ лицей № 16  
г. Ставрополь

« 01 » 02 2020 г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	1/200	17.33
2	Чай с лимоном	200/7	3.55
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	2.15
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6.37
5	Сыр Российский	15	8.96
	<i>Сметана</i>	<i>1/100</i>	<i>8.64</i>
	<i>Крем-сметана 30%</i>	<i>1/385</i>	<i>47.00</i>
<b>ОБЕД</b>			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	1/60	7.46
2	Суп из овощей со сметаной	250/10	8.75
3	Тефтели из говядины	80/150	32.17
4	Рис припущенный	1/150	4.92
5	Компот из свежих плодов яблок	1/200	5.70
6	Хлеб пшеничный	1/20	1.88
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	2.15
	<i>Крем-сметана 30%</i>	<i>1/298.1</i>	<i>65.33</i>

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. *Карпачев В.Б.*

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *Миргородская Л.А.* Миргородская Л.А.



1-4



**ИП Карпачев В.Б.  
 МЕНЮ**

(Наименование учреждения)  
 « 2 » *авг* 2021г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	200/40	434,9	32,94
2	Какао с молоком	1/200	134,0	9,04
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	9,15
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%»	1/10	75,0	6,37
	<i>мангарт</i>	<i>1/100</i>		10,80
				61,90
<b>ОБЕД</b>				
1	Соленые помидоры	1/60	14,0	7,46
2	Рассольник «Ленинградский»	1/250	122,4	8,33
3	Рыба тушеная в томате с овощами	80/160	76,4	25,30
4	Картофельное пюре	1/150	141,0	10,96
5	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	1/200	83,4	6,67
6	Хлеб пшеничный	1/20	87,1	1,25
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
				61,0

Запроизводством ИП Карпачев В.Б.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *Л.А. Миргородская*



1-4

Утверждаю  
 Директор ИИИ № 16  
 г. Ставрополь



**ИП Карпачев В.Б.  
 МЕНЮ**

(Наименование учреждения)  
 «8» декабрь 2021г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ Блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	200/10	252,6	18.02
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	65,0	3.05
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2.15
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%»	1/10	75,0	6.37
5	Сыр Российский	1/15	54,5	8.96
	<u>Итого</u>	<u>1/130</u>		<u>19.04</u>
				<u>57.29</u>
<b>ОБЕД</b>				
1	Огурцы соленые	1/60	8,1	4.46
2	Суп картофельный с бобовыми	1/250	140,7	5.64
3	Биточки из говядины	80/7	219,8	32.98
4	Капуста тушеная	1/150	144,1	9.70
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	77,4	3.52
6	Хлеб пшеничный	1/20	84,5	1.88
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2.15
				<u>64.63</u>

Зав.производством ИП Карпачев В.Б.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.



Маргородская Л.А.

Утверждаю  
 Директор Меню № 16  
 г. Ставрополь

ИП Карпачев В.Б.  
**МЕНЮ** 1-4

(Наименование учреждения)

«9» 02 2021г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ Блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Омлет натуральный	1/105	133,1	29,68
2	Горох овощной отварной консервированный	1/50	19,4	6,44
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	103,5	10,50
4	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	126,7	2,15
5	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%»	1/10	75,0	6,37
	<i>Мол. жирный</i>	<i>1/100</i>		<i>10,80</i>
				<i>65,94</i>
<b>ОБЕД</b>				
1	Помидоры соленые	1/60	14,0	4,46
2	Борщ со сметаной	250/10	102,0	8,30
3	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным «Крестьянским 72,5»	1/80	203,5	30,11
4	Картофель отварной	1/150	148,3	11,80
5	Кисель из плодов или ягод свежих (свеже/мороженых)	1/200	110,2	4,85
6	Хлеб пшеничный	1/20	87,1	2,84
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
				<i>66,54</i>

Завпроизводитель ИП Карпачев В.Б. *Карпачев*

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *Карпачев* Миргородская Л.А.



1-4

Утверждаю  
Директор № 11  
г. Ставрополь



# ИП Карпачев В.Б. МЕНЮ

(Наименование учреждения)  
«10» 02 2021г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ Блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Макароны отварные с сыром	180/36	170,1	23,06
2	Сок фруктовый	1/200	83,4	6,67
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	75,0	6,34
5	Чеснок	1/10		16,25
				50,30
<b>ОБЕД</b>				
1	Огурцы соленые	1/60	8,1	1,46
2	Суп картофельный с крупой рисовой	250	85,2	6,54
3	Бефстроганов	1/80	474,5	48,88
4	Макаронные изделия отварные	1/150	191,0	7,08
5	Напиток из плодов шиповника	1/200	103,0	2,11
6	Хлеб пшеничный	1/20	87,1	1,88
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
				80,24

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б., Миргородская Л.А.



1.4  
 Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
 г. Ставрополь



**ИП Карпачев В.Б.  
 МЕНЮ**

(Наименование учреждения)  
 « 11 » \_\_\_\_\_ 2021г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ Блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/80	117,8	63,11
2	Какао с молоком	1/200	134,0	9,60
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	75,0	6,37
5	<i>Сметана</i>	<i>1/100</i>		<i>8,40</i>
				<i>79,63</i>
<b>ОБЕД</b>				
1	Помидоры соленые	1/60	14,0	7,46
2	Щи из свежей капусты	1/250	80,5	5,00
3	Плов из птицы	80/240	394,1	35,90
4	Компот из свежих яблок	1/200	111,1	5,70
5	Хлеб пшеничный	1/20	87,1	1,88
6	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
7				<i>58,09</i>

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. \_\_\_\_\_

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *Л.А. Миргородская* Миргородская Л.А.



Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ № 16  
г. Ставрополь

ИП Карпачев В.Б.  
**МЕНЮ**

(Наименование учреждения)  
«12» \_\_\_\_\_ 2021г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ Блюда	Цена
ЗАВТРАК				
1	Соленые (огурцы)	1/60	8,1	2,46
2	Зразы рыбные рубленые из минтая	80/7	200,1	20,62
3	Пюре картофельное	1/150	152,6	14,50
4	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	65,0	3,05
5	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	1,88
6	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	75,0	6,34
	Мандарины	1/100		10,50
				64,67
ОБЕД				
1	Помидоры соленые	1/60	14,0	2,46
2	Суп с макаронными изделиями	1/250	117,0	5,98
3	Печень по-строгановски	80/160	250,8	36,74
4	Пюре картофельное	1/150	141,0	14,50
5	Кисель из плодов или ягод свежих (свеже/мороженных)	1/200	110,2	4,85
6	Хлеб пшеничный	1/20	84,5	1,88
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
				43,56

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. \_\_\_\_\_

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. \_\_\_\_\_ Миргородская Л.А.



1-4

Утверждаю  
Директор Миргородская № 16  
г. Ставрополь

*М. Миргородская*

**ИП Карпачев В.Б.  
МЕНЮ**

(Наименование учреждения)  
« 15 » 02 2021г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ Блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	1/200	267,0	<i>12,65</i>
2	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	65,0	<i>3,05</i>
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	<i>2,15</i>
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%»	1/10	75,0	<i>6,25</i>
5	Сыр Российский	15	54,5	<i>8,96</i>
	<i>Сырок</i>	<i>1/100</i>		<i>13,68</i>
				<i>41,89</i>
<b>ОБЕД</b>				
1	Огурцы соленые	1/60	8,1	<i>2,96</i>
2	Суп из овощей со сметаной	250/10	91,0	<i>8,75</i>
3	Тефтели из говядины	80/150	198,6	<i>26,20</i>
4	Рис припущенный	1/150	211,1	<i>4,22</i>
5	Компот из свежих плодов яблок	1/200	111,1	<i>5,70</i>
6	Хлеб пшеничный	1/20	87,1	<i>1,88</i>
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	<i>2,15</i>
				<i>27,20</i>

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *Миргородская Л.А.*





124



**ИП Карпачев В.Б.  
МЕНЮ**

(Наименование учреждения)

« 16 » 02 2021г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	200/40	434,9	31,00
2	Какао с молоком	1/200	134,0	8,50
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	75,0	6,37
	<i>Молоко</i>	<i>1/120</i>		<i>12,00</i>
				<i>60,02</i>
<b>ОБЕД</b>				
1	Соленые помидоры	1/60	14,0	2,46
2	Рассольник «Ленинградский»	1/250	122,4	6,73
3	Рыба тушеная в томате с овощами	80/160	76,4	32,60
4	Картофельное пюре	1/150	141,0	8,98
5	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	1/200	83,4	5,67
6	Хлеб пшеничный	1/20	87,1	2,25
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
				<i>67,84</i>



За производством ИП Карпачев В.Б. Раши  
Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. Л.А. Миргородская

**ИП Карпачев В.Б.  
 МЕНЮ**

(Наименование учреждения)  
 «17» \_\_\_\_\_ 02 \_\_\_\_\_ 2021г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	1/200	210,3	17,32
2	Сок фруктовый	1/200	83,4	6,67
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	75,0	6,37
5	Сыр Российский	1/15	54,5	5,96
	<i>ассорти</i>	<i>1/125</i>		<i>16,25</i>
				<i>37,72</i>
<b>ОБЕД</b>				
1	Соленые огурцы	1/60	8,1	7,46
2	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	117,6	6,54
3	Котлеты из мяса говядины с маслом	80/8	219,8	31,53
4	Макаронные изделия отварные	1/150	166,5	5,92
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	77,4	3,82
6	Хлеб пшеничный	1/20	84,5	1,25
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
				<i>58,63</i>



За производством ИП Карпачев В.Б. \_\_\_\_\_

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. \_\_\_\_\_

*Миргородская Л.А.*

1-4  
Утверждаю  
Директор Миргородская Л.А. № 16

г. Ставрополь

**ИП Карпачев В.Б.  
МЕНЮ**



(Наименование учреждения)

« 18 » 02 2021г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ Блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/80	449,3	33,50
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	142,2	10,50
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	75,0	6,37
	<i>Сливки</i>	<i>1/120</i>		<i>10,50</i>
				<i>63,50</i>
<b>ОБЕД</b>				
1	Огурцы соленые	1/60	8,1	1,46
2	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/10	102,0	8,30
3	Жаркое по-домашнему	80/320	442,6	39,60
4	Кисель из плодов или ягод (свеже/мороженных)	1/200	110,2	4,85
5	Хлеб пшеничный	1/20	84,5	1,25
6	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
				<i>63,61</i>



Зав. производством ИП Карпачев В.Б. Карпачев В.Б.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. Миргородская Л.А.

Миргородская Л.А.

Утверждаю  
 Директор Миргородская Л.А. № 16  
 г.Ставрополь

**ИП Карпачев В.Б.  
 МЕНЮ**

(Наименование учреждения)

"19" 02 2021г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Огурцы соленые	1/60	8,1	2,46
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	80/8	231,4	26,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	206,0	10,16
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	65,0	3,05
5	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
6	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%»	1/10	75,0	6,37
	<i>манго-киш</i>	<i>1/100</i>		<i>10,80</i>
				<i>63,99</i>
<b>ОБЕД</b>				
1	Помидоры соленые	1/60	14,0	2,46
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	1/250	890,7	10,33
3	Биточки из говядины	1/80	219,8	31,54
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	206,0	9,16
5	Напиток из плодов шиповника	1/200	103,0	6,11
6	Хлеб пшеничный	1/20	84,5	1,88
	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
				<i>68,64</i>



Заготовлено по ценам ИП Карпачев В.Б. Боржковский  
 по ценам ИП Карпачев В.Б. Миргородская Л.А.

1-4  
 Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ №1/В  
 г.Ставрополь

**ИП Карпачев В.Б.  
 МЕНЮ**

«10» \_\_\_\_\_ 02 \_\_\_\_\_ 2021г.  
 (Наименование учреждения)

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ Блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	200/10	252,6	17,82
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	65,0	3,05
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	75,0	6,32
5	Сыр Российский	1/15	54,5	8,96
	Сметана	1/100		10,50
				718,85
<b>ОБЕД</b>				
1	Огурцы соленые	1/60	8,1	8,46
2	Суп картофельный с бобовыми	1/250	140,7	5,62
3	Биточки из говядины	80/7	219,8	32,98
4	Капуста тушеная	1/150	144,1	9,60
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	77,4	3,82
6	Хлеб пшеничный	1/20	84,5	1,25
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
				68,00

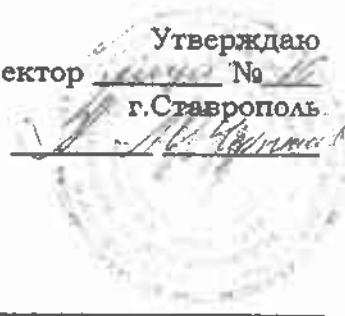
Зав. производством ИП Карпачев В.Б. \_\_\_\_\_

Исполнитель по ценам ИП Карпачев В.Б. \_\_\_\_\_ Миргородская Л.А.



1-4

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
г. Ставрополь



# ИП Карпачев В.Б. МЕНЮ

(Наименование учреждения)  
« 24 » \_\_\_\_\_ 2021г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ Блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Макароны отварные с сыром	180/36	170,1	23 86
2	Сок фруктовый	1/200	83,4	6 67
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2 15
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%»	1/10	75,0	6 37
5	<i>шоколад</i>	<i>1/250</i>		<i>16 20</i>
<b>ОБЕД</b>				
1	Огурцы соленые	1/60	8,1	6 46
2	Суп картофельный с крупой рисовой	250	85,2	6 54
3	Бефстроганов	1/80	474,5	36 78
4	Макаронные изделия отварные	1/150	191,0	6 08
5	Напиток из плодов шиповника	1/200	103,0	8 11
6	Хлеб пшеничный	1/20	87,1	2 35
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2 15
				63 94



За производством ИП Карпачев В.Б. \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *Л.А.* Миргородская Л.А.

1-9

Утверждаю  
Директор                      № 16  
                     г. Ставрополь

**ИП Карпачев В.Б.**  
**МЕНЮ**

(Наименование учреждения)

«25» 02                      2021г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ Блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/80	117,8	63,11
2	Какао с молоком	1/200	134,0	9,60
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	75,0	6,37
5	<u>                    </u>	<u>                    </u>		<u>                    </u>
<b>ОБЕД</b>				
1	Помидоры соленые	1/60	14,0	6,46
2	Щи из свежей капусты	1/250	80,5	11,50
3	Плов из птицы	80/240	394,1	22,95
4	Компот из свежих яблок	1/200	111,1	11,50
5	Хлеб пшеничный	1/20	87,1	1,25
6	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
7				<u>                    </u>
				<u>                    </u>
				<u>                    </u>
				<u>                    </u>



Завпроизводством ИП Карпачев В.Б.                     

Составлен по ценам ИП Карпачев В.Б.                      Миргородская Л.А.

14

Утверждаю  
 Директор                      № 16  
 г. Ставрополь

## ИП Карпачев В.Б. МЕНЮ

(Наименование учреждения)

«26»                      2021г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ Блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Соленые (огурцы)	1/60	8,1	8,46
2	Зразы рыбные рубленые из минтая	80/7	200,1	2062
3	Пюре картофельное	1/150	152,6	1450
4	Чай с лимоном и сахаром	200/7/15	65,0	305
5	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	188
6	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	75,0	6,37
	<i>Молоко/сливки</i>	<i>1/100</i>		<i>13,93</i>
				<i>67,61</i>
<b>ОБЕД</b>				
1	Помидоры соленые	1/60	14,0	6,46
2	Суп с макаронными изделиями	1/250	117,0	498
3	Печень по-строгановски	80/160	250,8	2807
4	Пюре картофельное	1/150	141,0	1650
5	Кисель из плодов или ягод свежих (свеже/мороженых)	1/200	110,2	485
6	Хлеб пшеничный	1/20	84,5	121
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	61,2	2,15
				<i>67,26</i>

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б.                     

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.                      Миргородская Л.А.

