

Утверждаю  
 Директор МБОУ лицей №16  
 г. города Ставрополя  
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.  
**МЕНЮ**  
 МБОУ лицей №16  
 г.Ставрополь

1-4

« 1 » \_\_\_\_\_ 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Омлет натуральный	1/105	14.18
2	Горох овощной отварной консервированный	1/50	10.88
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	6.98
4	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1.79
5	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%»	1/10	6.38
	<i>масло слив.</i>	<i>1/100</i>	<i>14.90</i>
<b>ОБЕД</b>			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	3.92
2	Борщ со сметаной	250/10	6.90
3	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным «Крестьянским 72,5»	1/80	28.48
4	Картофель отварной	1/150	10.40
5	Кисель из плодов или ягод свежих (свеже/мороженных)	1/200	5.00
6	Хлеб пшеничный	1/20	1.20
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1.79
	<i>Хлеб ржано/пшеничный</i>	<i>1/240</i>	

Запроизводством ИП Карпачев В.Б. \_\_\_\_\_

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. \_\_\_\_\_ Миргородская Л.А.



6.4

Утверждаю  
 Директор МБОУ лицей № 16  
 города Ставрополя  
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

**МЕНЮ**

МБОУ лицей № 16

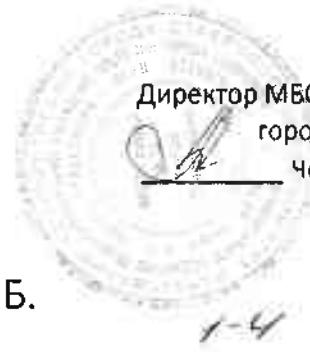
г.Ставрополь

« 2 » 12 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Макароны отварные с сыром	180/38	24.98
2	Сок фруктовый	1/200	6.67
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1.79
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%»	1/10	6.37
5	шоколад	1/125	16.25
	к калорийности 450		36.06
<b>ОБЕД</b>			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	1/60	4.90
2	Суп картофельный с крупой рисовой	250	4.90
3	Бефстроганов	1/80	46.35
4	Макаронные изделия отварные	1/150	5.54
5	Напиток из плодов шиповника	1/200	6.88
6	Хлеб пшеничный	1/20	1.20
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1.79
	к калорийности 450		

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. СВ

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. МФ Миргородская Л.А.



Утверждаю  
 Директор МБОУ лицей № 16  
 города Ставрополя  
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.  
**МЕНЮ**  
 МБОУ лицей № 16  
 г.Ставрополь

« 3 » 12 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/80	55.13
2	Какао с молоком	1/200	9.27
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	8.88
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6.37
5	Молоко	1/100	8.64
	Кисломолочные продукты 482		
<b>ОБЕД</b>			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	3.92
2	Щи из свежей капусты	1/250	4.45
3	Плов из птицы	80/240	25.80
4	Компот из свежих плодов яблок	1/200	4.48
5	Хлеб пшеничный	1/20	1.20
6	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	4.79
7	Кисломолочные продукты 448		

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. СА

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. Л.А. Миргородская Л.А.



1-11

Утверждаю  
 Директор МБОУ лицей № 16  
 города Ставрополя  
 Чернышова Л.О.

**ИП Карпачев В.Б.**  
**МЕНЮ**  
**МБОУ лицей № 16**  
**г.Ставрополь**

« 4 » 12 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	1/200	17.33
2	Чай с лимоном	200/7	3.28
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	2.15
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6.37
5	Сыр Российский	15	8.96
6	Сметана	1/100	2.64
			46.73
	Калорийность	438.5	
<b>ОБЕД</b>			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	1/60	7.46
2	Суп из овощей со сметаной	250/10	8.78
3	Тефтели из говядины	80/150	32.17
4	Рис припущенный	1/150	9.24
5	Компот из свежих плодов яблок	1/200	5.70
6	Хлеб пшеничный	1/20	1.25
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	2.15
			64.15
	Калорийность	1248.1	

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. Миргородская Л.А.



Утверждаю  
 Директор МБОУ лицей № 16  
 города Ставрополя  
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.  
**МЕНЮ**  
 МБОУ лицей № 16  
 г.Ставрополь

« 8 » 12 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	200/40	23.56
2	Какао с молоком	1/200	9.04
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1.88
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%»	1/10	6.37
	<i>мангарт</i>	<i>1/100</i>	<i>46.38</i>
<b>ОБЕД</b>			
	<i>Колорский пост</i>	<i>897.1</i>	<i>53.73</i>
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	7.46
2	Рассольник «Ленинградский»	1/250	6.60
3	Рыба тушеная в томате с овощами	80/160	20.85
4	Картофельное пюре	1/150	8.98
5	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	1/200	6.67
6	Хлеб пшеничный	1/20	1.25
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1.88
	<i>Колорский пост</i>	<i>1240.6</i>	<i>53.69</i>

Запроизводством ИП Карпачев В.Б. *с.п.*

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *Л.А.* Миргородская Л.А.

Утверждаю  
 Директор МБОУ лицей № 16  
 города Ставрополя  
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.  
**МЕНЮ**  
 МБОУ лицей № 16  
 г.Ставрополь

« 9 » \_\_\_\_\_ 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	1/200	984
2	Сок фруктовый	1/200	668
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	188
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	637
5	Сыр Российский	1/15	846
	<i>Итого</i>	<i>11225</i>	<i>1625</i>
<b>ОБЕД</b>			
	<i>Кефир и каша</i>	<i>339,4</i>	<i>4092</i>
1	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	1/60	746
2	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	500
3	Котлеты из мяса говядины с маслом	80/8	2863
4	Макаронные изделия отварные	1/150	592
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	382
6	Хлеб пшеничный	1/20	125
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	188
	<i>Итого</i>	<i>12030</i>	<i>3396</i>

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.



*Сид*  
*Миргородская Л.А.*

Миргородская Л.А.

*с/д*

Утверждаю  
 Директор МБОУ лицей № 16  
 города Ставрополя  
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.  
**МЕНЮ**  
 МБОУ лицей № 16  
 г.Ставрополь

1-4

«10» \_\_\_\_\_ 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/80	42,25
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	6,19
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,20
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,37
	<i>Итого</i>	<i>1100</i>	<i>54,01</i>
	<i>использованность 341</i>		<i>69,47</i>
<b>ОБЕД</b>			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	1/60	4,46
2	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/10	5,08
3	Жаркое по-домашнему	80/320	44,35
4	Кисель из плодов или ягод (свеже/мороженных)	1/200	5,73
5	Хлеб пшеничный	1/20	1,25
6	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,88
	<i>Итого</i>	<i>65,8</i>	<i>65,45</i>

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. \_\_\_\_\_

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. \_\_\_\_\_ Миргородская Л.А.



1054



Утверждаю  
 Директор МБОУ лицей № 16  
 города Ставрополя  
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.  
**МЕНЮ**  
 МБОУ лицей № 16

г.Ставрополь

«11» 12 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Овощи натуральные свежие (соленые) огурцы	1/60	4.46
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	80/8	20.18
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	9.16
4	Чай с лимоном	200/7	3.28
5	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1.88
6	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%»	1/10	6.37
	<i>манфа ржн</i>	<i>1/100</i>	<i>10.00</i>
	<i>калорийность</i>	<i>823.2</i>	<i>58.32</i>
<b>ОБЕД</b>			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	14.46
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	1/250	14.08
3	Биточки из говядины	1/80	23.53
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	9.16
5	Напиток из плодов шиповника	1/200	6.11
6	Хлеб пшеничный	1/20	1.25
	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1.88
	<i>калорийность</i>	<i>2402.4</i>	<i>83.48</i>

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. *СВ*

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *МВ* Миргородская Л.А.

Утверждаю  
 Директор МБОУ лицей № 16  
 города Ставрополя  
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.  
**МЕНЮ**  
 МБОУ лицей № 16  
 г.Ставрополь

«14» 12 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	200/10	19.37
2	Чай с лимоном	200/7	3.28
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1.88
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6.37
5	Сыр Российский	1/15	8.96
6	Калорийность	1/120	14.08
	586.8		33.94
<b>ОБЕД</b>			
1	Овощи натуральные свежие (соленые) огурцы	1/60	6.96
2	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5.05
3	Биточки из говядины	80/7	31.98
4	Капуста тушеная	1/150	9.66
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3.82
6	Хлеб пшеничный	1/20	1.25
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1.88
			60.1
	Калорийность	12286	

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. С.О.С.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. М.А. Миргородская Л.А.

Утверждаю  
 Директор МБОУ лицей № 16  
 города Ставрополя  
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.  
**МЕНЮ**  
 МБОУ лицей № 16  
 г.Ставрополь

1-4

« 15 » \_\_\_\_\_ 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Омлет натуральный	1/105	20,48
2	Горох овощной отварной консервированный	1/50	10,88
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,14
4	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,88
5	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%»	1/10	6,37
	<i>Сумма</i>	<i>1/100</i>	<i>9,79</i>
<b>ОБЕД</b>			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	3,42
2	Борщ со сметаной	250/10	6,90
3	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным «Крестьянским 72,5»	1/80	28,48
4	Картофель отварной	1/150	12,40
5	Кисель из плодов или ягод свежих (свеже/мороженных)	1/200	4,85
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,25
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,88
	<i>Сумма</i>	<i>726,3</i>	<i>59,68</i>

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. \_\_\_\_\_

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. \_\_\_\_\_ Миргородская Л.А.



65





ИП Карпачев В.Б.  
**МЕНЮ**  
МБОУ лицей № 16  
г.Ставрополь

« 17 » 12 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/80	39.82
2	Какао с молоком	1/200	6.09
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1.88
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6.38
5	<i>Виноград</i>	<i>1/110</i>	<i>10.20</i>
	<i>Каша/шницель</i>	<i>482.0</i>	<i>64.36</i>
<b>ОБЕД</b>			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	4.35
2	Щи из свежей капусты	1/250	4.54
3	Плов из птицы	80/240	26.35
4	Компот из свежих плодов яблок	1/200	5.70
5	Хлеб пшеничный	1/20	1.25
6	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1.88
7			<u>47.07</u>
	<i>Каша/шницель</i>	<i>748.1</i>	

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. *В.Б.*

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *Л.А.* Миргородская Л.А.



Утверждаю  
Директор МБОУ лицей № 16  
города Ставрополя  
Чердышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.  
**МЕНЮ**  
МБОУ лицей № 16  
г. Ставрополь

« 18 » 12 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	1/60	8.35
2	Зразы рыбные рубленые из минтая	80/7	20.30
3	Пюре картофельное	1/150	8.90
4	Чай с лимоном	200/7	3.28
5	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1.25
6	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6.34
	<i>Всего</i>	<i>1/120</i>	<i>11.48</i>
	<i>Кол-во/ценность</i>	<i>438.5</i>	<i>78.92</i>
<b>ОБЕД</b>			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	8.35
2	Суп с макаронными изделиями	1/250	5.18
3	Печень по-строгановски	80/160	36.74
4	Пюре картофельное	1/150	10.98
5	Кисель из плодов или ягод свежих (свеже/мороженных)	1/200	4.85
6	Хлеб пшеничный	1/20	1.25
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1.88
	<i>Всего</i>	<i>457.6</i>	<i>68.22</i>

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. *СОВ*

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *Л.А.* Миргородская Л.А.