



Утверждаю
Директор МБОУ лицей № 16
города Ставрополя
Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.
МЕНЮ
МБОУ лицей № 16
г. Ставрополь

« 1 » _____ 12 _____ 2020 г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Омлет натуральный с маслом сливочным	105/5	22.36
2	Горошек зеленый отварной	1/30	6.37
3	Чай с сахаром	200/15	1.48
4	Хлеб пшеничный	1/30	1.89
	<i>Итого завтрак</i>	<i>401</i>	<i>32.00</i>
ИТОГО:			
ОБЕД			
1	Помидор свежий (соленый) в нарезке	1/60	3.92
2	Борщ с капустой и картофелем	1/250	3.80
3	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным	100/5	12.03
4	Картофель отварной (запеченный)	1/180	10.04
5	Кисель из яблок свежих	1/200	4.00
6	Хлеб пшеничный	1/20	1.20
7	Хлеб ржаной	1/30	2.04
	<i>Итого обед</i>	<i>1216</i>	<i>37.00</i>
ИТОГО:			

Зав. производством *Л.О.*
Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *Л.О.* Миргородская Л.А.





Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.
МЕНЮ
 МБОУ лицей № 16
 г.Ставрополь

« 2 » _____ 12 _____ 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Макароны, запеченные с сыром	1/200	25.47
2	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3.82
3	Хлеб пшеничный	1/30	1.88
4			
	<i>Итого завтрак 450</i>		31.18
ИТОГО:			
ОБЕД			
1	Свекла, тушенная в соусе	1/60	2.76
2	Суп картофельный с рисом	1/250	3.90
3	Фрикадельки мясные в соусе	100/50	12.10
4	Каша пшеничная рассыпчатая	1/180	5.50
5	Напиток из плодов шиповника	1/200	4.50
6	Хлеб пшеничный	1/20	1.80
7	Хлеб ржаной	1/30	2.84
	<i>Итого обед 450</i>		39.00
ИТОГО:			

Зав. производством _____
 Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *МБ* Миргородская Л.А.

Утверждаю
Директор МБОУ лицей № 16
города Ставрополя
Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МБОУ лицей № 16

г. Ставрополь

« 3 » _____ 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Запеканка творожно/морковная с молоком сгущенным	220/20	21.56
2	Какао с молоком	1/200	9.04
3	Хлеб пшеничный	1/30	1.40
4			32.00
ИТОГО: 421			
ОБЕД			
1	Огурцы свежие (соленые) в нарезке	1/60	3.50
2	Щи из свежей капусты	1/250	4.45
3	Плов из птицы	100/280	20.25
4	Компот из яблок	1/200	4.88
5	Хлеб пшеничный	1/20	1.88
6	Хлеб ржаной	1/30	2.04
7			37.00
ИТОГО: 1262			

Зав. производством _____

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. _____ Миргородская Л.А.

Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.С.

ИП Карпачев В.Б.
МЕНЮ
 МБОУ лицей № 16
 г.Ставрополь

5.11

« 4 » _____ 12 _____ 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Огурцы свежие (соленые) в нарезке	1/60	3.40
2	Хлебцы рыбные с маслом сливочным	100/5	15.85
3	Пюре картофельное	1/180	2.00
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3.56
5	Хлеб пшеничный	1/30	1.20
	<i>исход</i>	<i>421</i>	<i>32.00</i>
ИТОГО:			
ОБЕД			
1	Помидор свежий (соленый) в нарезке	1/60	3.92
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	3.95
3	Печень по-строгановски	100/50	13.85
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	4.50
5	Кисель из плодов, ягод свежих	1/200	4.50
6	Хлеб пшеничный	1/20	1.20
7	Хлеб ржаной	1/30	2.04
			<i>37.00</i>
ИТОГО:			
	<i>исход</i>	<i>1262</i>	

Зав.производством _____

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *Л.А.* Миргородская Л.А.

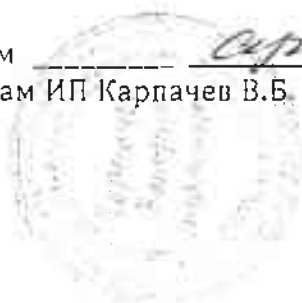
Утверждаю
Директор МБОУ лицей № 16
города Ставрополя
Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.
МЕНЮ
МБОУ лицей № 16
г. Ставрополь

« 7 » 12 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Каша пшеничная молочная	1/220	17.97
2	Чай сахаром	200/15	3.28
3	Сыр Российский	1/15	8.96
4	Хлеб пшеничный	1/30	1.79
5			32.00
ИТОГО: Колоритный пость		4897	
ОБЕД			
1	Огурцы свежие (соленые) в нарезке	1/60	3.40
2	Суп из овощей со сметаной	250/10	6.00
3	Тефтели мясные с соусом сметанно/томатным	100/50	12.26
4	Рис припущенный	1/180	8.50
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3.60
6	Хлеб пшеничный	1/20	1.20
7	Хлеб ржаной	1/30	2.04
			37.00
ИТОГО: Колоритный пость		13332	

Зав. производством Сир Л.А.
Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. Миргородская Л.А.



Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

5.11

ИП Карпачев В.Б.
МЕНЮ
 МБОУ лицей № 16
 г.Ставрополь

« 8 » _____ 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	220/20	21.56
2	Какао с молоком	1/200	9.04
3	Хлеб пшеничный	1/30	1.40
4			
5	<i>консервированность 730,3</i>		82.00
ИТОГО:			
ОБЕД			
1	Помидор свежий (соленый) в нарезке	1/60	3.92
2	Рассольник «Ленинградский»	1/250	4.48
3	Рыба тушеная с овощами	100/100	11.86
4	Пюре картофельное	1/180	8.00
5	Сок фруктовый	1/200	5.50
6	Хлеб пшеничный	1/20	1.20
7	Хлеб ржаной	1/30	2.04
ИТОГО: <i>консервированность 1489,1</i>			

Зав.производством

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *Л.А.* Миргородская Л.А.

Утверждаю
 Директор МБОУ лицей №16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

5-11

ИП Карпачев В.Б.
МЕНЮ
 МБОУ лицей №16
 г.Ставрополь

« 9 » 12 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Каша овсяная молочная	1/220	11,82
2	Хлеб пшеничный	1/30	1,25
3	Сыр Российский	1/15	8,96
4	Кофейный напиток с молоком	1/200	9,97
5			
	<i>калорийность</i>	<i>516,0</i>	<i>32,00</i>
ИТОГО:			
ОБЕД			
1	Икра кабачковая консервированная	1/60	5,40
2	Суп с бобовыми	1/250	3,85
3	Котлеты из говядины рубленые с соусом сметано/томатным	100/50	16,09
4	Макаронные изделия отварные	1/180	4,64
5	Компот из свежих яблок	1/200	3,78
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
7	Хлеб ржаной	1/30	2,04
ИТОГО:	<i>калорийность</i>	<i>1478,1</i>	<i>37,00</i>

Зав.производством _____
 Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. _____ Миргородская Л.А.

Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

5.11

ИП Карпачев В.Б.
МЕНЮ
 МБОУ лицей № 16
 г.Ставрополь

« 10 » _____ 12 _____ 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Голубцы Любительские с соусом сметано/томатным	100/60	20.18
2	Каша пшеничная рассыпчатая	1/180	6.93
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3.55
4	Хлеб пшеничный	1/30	1.21
5	калорийность 635.0		32.00
ИТОГО:			
ОБЕД			
1	Огурцы свежие (соленые) в нарезке	1/60	3.40
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	5.85
3	Птица тушенная в соусе с овощами	100/300	20.40
4	Кисель из повидла	1/200	3.76
6	Хлеб пшеничный	1/20	1.21
7	Хлеб ржаной	1/30	2.04
	калорийность 1150.0		58.00
ИТОГО:			

Зав.производством: _____
 Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. _____ Миргородская Л.А.

Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.
МЕНЮ
 МБОУ лицей № 16
 г.Ставрополь

5-11

11 12 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Свекла, тушенная в соусе	1/60	2,89
2	Биточки рыбные с соусом сметано/томатным	100/50	15,18
3	Картофель отварной (запеченный)	1/180	9,50
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,28
5	Хлеб пшеничный	1/30	1,20
			<u>32,00</u>
ИТОГО:		3655	
ОБЕД			
1	Суп картофельный с клецками	1/250	5,50
2	Шницель рубленый из говядины с маслом сливочным	100/5	14,65
3	Капуста тушеная	1/180	9,50
4	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,11
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
7	Хлеб ржаной	1/30	2,04
			<u>38,00</u>
ИТОГО:		1405	

Зав.производством. С.В.В.
 Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. Л.А. Миргородская

Утверждаю
Директор Миргородская Л.А. № 16
г.Ставрополь

ИП Карпачев В.Б.
МЕНЮ

меню № 16

(Наименование учреждения)
«14» 12 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ блюда	Цена
ЗАВТРАК				
1	Каша вязкая молочная из риса	1/220	316.0	17.70
2	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	65.0	3.55
3	Хлеб пшеничный	1/30	126.7	1.29
4	Сыр Российский	1/15	54,5	8.96
				<u>32.50</u>
ИТОГО:				
ОБЕД				
1	Суп картофельный с бобовыми	1/250	140.7	3.21
2	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	100/5	289.0	18.88
3	Капуста тушеная	1/180	173.2	8.03
4	Компот из смеси сухофруктов	1/200	77.4	3.60
5	Хлеб пшеничный	1/20	84,5	1.20
6	Хлеб ржаной	1/30	61.2	2.54
				<u>37.00</u>
ИТОГО:				

Зав. производством
Экономист по ценам Карпачев В.Б. Миргородская Л.А.



Утверждаю
 Директор: 1002/11/16 № 16
 в Ставрополь

**ИП Карпачев В.Б.
 МЕНЮ**

5-11

(Наименование учреждения)
 « 15 » 12 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ блюда	Цена
ЗАВТРАК				
1	Омлет натуральный с маслом сливочным	105/5	198,8	22,34
2	Горошек зеленый отварной	1/30	11,5	0,44
3	Чай с сахаром	200/15	64,8	1,38
4	Хлеб пшеничный	1/30	126,7	1,79
				32,00
	<i>Валерий Борисович</i>	<i>407,9</i>		
ИТОГО:				
ОБЕД				
1	Помидор соленый	1/60	14,5	3,92
2	Борщ с капустой и картофелем	1/250	102,0	3,88
3	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным	100/5	254,5	12,03
4	Картофель отварной (запеченный)	1/180	178,0	10,01
5	Кисель из яблок свежих	1/200	117,0	4,00
6	Хлеб пшеничный	1/20	87,1	1,20
7	Хлеб ржаной	1/30	61,2	2,04
				37,08
	<i>Валерий Борисович</i>		<i>126,2</i>	
ИТОГО:				



Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *СР* Миргородская Л.А. *Л.А.*



**ИП Карпачев В.Б.
МЕНЮ**

5-11

(Наименование учреждения)
« 16 » _____ 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ Блюда	Цена
ЗАВТРАК				
1	Макароны, запеченные с сыром	1/200	189,3	23,42
2	Компот из смеси сухофруктов	1/200	131,0	4,70
3	Хлеб пшеничный	1/30	126,7	1,88
4				32,00
ИТОГО:				
ОБЕД				
1	Свекла, тушенная в соусе	1/60	41,6	2,86
2	Суп картофельный с рисом	1/250	117,6	3,90
3	Фрикадельки мясные в соусе	100/50	245,6	17,10
4	Каша пшеничная рассыпчатая	1/180	271,7	5,90
5	Напиток из плодов шиповника	1/200	103,0	4,50
6	Хлеб пшеничный	1/20	87,1	1,20
7	Хлеб ржаной	1/30	61,2	2,64
ИТОГО:				

Зав.производством _____
Экономиста по ценам _____
ИП Карпачев В.Б. _____ Миргородская Л.А.





**ИП Карпачев В.Б.
МЕНЮ**

(Наименование учреждения)
«17» 12 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	ККАЛ Блюда	Цена
ЗАВТРАК				
1	Запеканка творожно/морковная с молоком сгущенным	220/20	156.4	21.08
2	Какао с молоком	1/200	134.0	9.04
3	Хлеб пшеничный	1/30	126.7	1.88
4				32.00
ИТОГО:				
ОБЕД				
1	Огурцы соленые	1/60	8.1	3.52
2	Щи из свежей капусты	1/250	80.6	4.45
3	Плов из птицы	100/280	492.9	20.21
4	Компот из яблок	1/200	111.1	4.88
5	Хлеб пшеничный	1/20	87.1	1.88
6	Хлеб ржаной	1/30	61.2	2.04
7				87.00
ИТОГО:				

Зав.производством _____
 Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. МБ Миргородская Л.А.





ИП Карпачев В.Б.
МЕНЮ
 МБОУ лицей № 16
 г.Ставрополь

5-11

« 18 » _____ 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Огурцы свежие (соленые) в нарезке	1/60	3.40
2	Хлебцы рыбные с маслом сливочным	100/5	15.85
3	Пюре картофельное	1/180	8.00
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3.55
5	Хлеб пшеничный	1/30	1.20
	<i>Калорийность</i>	<i>526.6</i>	<i>32.00</i>
ИТОГО:			
ОБЕД			
1	Помидор свежий (соленый) в нарезке	1/60	3.92
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	3.95
3	Печень по-строгановски	100/50	13.89
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/180	7.50
5	Кисель из плодов, ягод свежих	1/200	4.50
6	Хлеб пшеничный	1/20	1.20
7	Хлеб ржаной	1/30	2.09
	<i>Калорийность</i>	<i>1450.1</i>	<i>38.00</i>
ИТОГО:			

Зав.производством *с.п.*
 Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *Л.А.* Миргородская Л.А.