


Утверждаю
Директор МБОУ лицей № 16
города Ставрополя
Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.
МЕНЮ
МБОУ лицей № 16 1-4
г.Ставрополь

« 1 » X 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/80	55,85
2	Какао с молоком	1/200	9,04
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,37
5	яблоко свежее	1/140	13,68
			86,73
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	3,12
2	Щи из свежей капусты	1/250	4,10
3	Плов из птицы	80/240	25,80
4	Компот из свежих плодов яблок	1/200	4,78
5	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
6	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
7			
			41,59

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. 

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.  Миргородская Л.А.

Утверждаю
 Директор _____
 города Ставрополя

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

лицей №16 1-4 кв

г.Ставрополь

« 2 » _____ 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	1/60	4,40
2	Зразы рыбные рубленые из минтая	80/7	19,87
3	Пюре картофельное	1/150	9,77
4	Чай с лимоном	200/7	3,55
5	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
6	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,37
	<i>Дорого сладкое</i>	<i>1/190</i>	<i>13,68</i>
			59,33
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	3,92
2	Суп с макаронными изделиями	1/250	4,19
3	Печень по-строгановски	80/160	36,55
4	Пюре картофельное	1/150	9,77
5	Кисель из плодов или ягод свежих (свеже/мороженных)	1/200	5,00
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
			62,42

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. _____

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. _____ Миргородская Л.А.

1 птн

Утверждаю
Директор МБОУ лицей № 16
города Ставрополя
Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МБОУ лицей № 16 1-4 кв

г.Ставрополь

« 5 » X 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	1/200	10,08
2	Чай с лимоном	200/7	3,55
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,37
5	Сыр Российский	15	8,96
	<i>Долго свинное</i>	<i>1140</i>	<i>13,88</i>
			<i>44,43</i>
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	1/60	4,40
2	Суп из овощей со сметаной	250/10	7,30
3	Тефтели из говядины	80/150	29,16
4	Рис припущенный	1/150	3,22
5	Компот из свежих плодов яблок	1/200	4,58
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
			<i>55,85</i>

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.

Миргородская Л.А.

Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

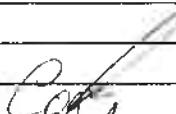
МЕНЮ

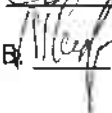
МБОУ лицей № 16 1-4 кв

г.Ставрополь

« 6 » X 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	200/40	28,56
2	Какао с молоком	1/200	9,04
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,37
	Банан каллимантский	1/200	61,16
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	3,92
2	Рассольник «Ленинградский»	1/250	6,48
3	Рыба тушеная в томате с овощами	80/160	25,30
4	Картофельное пюре	1/150	10,96
5	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	1/200	6,67
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
			56,32

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. 

Экономист по ценам ИП Карпачев В.В.  Миргородская Л.А.

Утверждаю
Директор МБОУ лицей № 16
города Ставрополя
Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МБОУ лицей № 16

1-4 кв.

г.Ставрополь

« 7 » _____ X _____ 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	1/200	9,87
2	Сок фруктовый	1/200	6,87
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,89
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,37
5	Сыр Российский	1/15	8,98
	<i>Дисципурат в спец. утас</i>	<i>1/125</i>	<i>15,60</i>
ОБЕД			49,16
1	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	1/60	4,40
2	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	4,90
3	Котлеты из мяса говядины с маслом	80/8	33,55
4	Макаронные изделия отварные	1/150	5,54
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,60
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,89
			54,98

Запроизводством ИП Карпачев В.Б.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.

Миргородская Л.А.
Миргородская Л.А.

Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МБОУ лицей № 16

г.Ставрополь

« 8 » X 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/80	43,65
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	9,97
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,57
	<i>яблоко свежее</i>	<i>1/190</i>	<i>13,68</i>
			<i>125,46</i>
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	1/60	4,40
2	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/10	6,90
3	Жаркое по-домашнему	80/320	62,42
4	Кисель из плодов или ягод (свеже/мороженных)	1/200	5,00
5	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
6	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
			<i>84,91</i>

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.

Миргородская Л.А.

Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МБОУ лицей № 16

1-4 кв

г.Ставрополь

« 9 » _____ X _____ 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Овощи натуральные свежие (соленые) огурцы	1/60	4,40
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	80/8	25,20
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	10,18
4	Чай с лимоном	200/7	3,55
5	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
6	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,37
	Банан консервированный	1/200	20,40
			111,87
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	3,92
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	1/250	15,89
3	Биточки из говядины	1/80	28,45
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	10,18
5	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,38
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
			68,29

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. Сарк

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. Миргородская Л.А.

Миргородская Л.А.



Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.
МЕНЮ
 МБОУ лицей № 16
 г.Ставрополь

1-4-0

« 12 » октября 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	200/10	16,55
2	Чай с лимоном	200/7	3,55
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,38
5	Сыр Российский	1/15	8,96
6	Бублики канальевые	1/100	8,64
			= 45,86
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие (соленые) огурцы	1/60	4,40
2	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,85
3	Биточки из говядины	80/7	32,91
4	Капуста тушеная	1/150	9,51
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,60
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
			= 58,26

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б.

Сидорова Валентина Ивановна

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.

Миргородская Л.А.



Н.К.

Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МБОУ лицей № 16 1-4 кв.

г.Ставрополь

« 13 » октября 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Омлет натуральный	1/105	19,18
2	Горох овощной отварной консервированный	1/50	10,88
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	6,97
4	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
5	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%»	1/10	6,37
6	Бананы свежие	1/140	14,28
			59,37
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	3,92
2	Борщ со сметаной	250/10	6,90
3	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным «Крестьянским 72,5»	1/80	28,48
4	Картофель отварной	1/150	10,40
5	Кисель из плодов или ягод свежих (свеже/мороженых)	1/200	5,00
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
			57,69

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.

Ряба Советкина С.А.

Шт. Миргородская Л.А.



64

Утверждаю
 Для
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МБОУ лицей № 16

1-4кл

г.Ставрополь

« 14 » октября 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Макароны отварные с сыром	180/38	24,98
2	Сок фруктовый	1/200	6,87
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,37
5	Йогурт в карт. упаковке	1/125	15,60
			= 55,41
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	1/60	4,40
2	Суп картофельный с крупой рисовой	250	4,90
3	Бефстроганов	1/80	53,95
4	Макаронные изделия отварные	1/150	5,54
5	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,88
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,80
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
			= 78,66

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.

Миргородская Л.А.



ср.г

Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МБОУ лицей № 16 1-4 кл

г.Ставрополь

« 15 » октября 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/80	39,85
2	Какао с молоком	1/200	6,04
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,37
5	Борок свежий	1/120	8,64
		=	62,69
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	3,92
2	Щи из свежей капусты	1/250	4,45
3	Плов из птицы	80/240	25,80
4	Компот из свежих плодов яблок	1/200	4,88
5	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
6	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
7			
		=	41,94

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. *Лаврентьева Е.А.*

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *Миргородская Л.А.*



15.10.20

Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышева Л.О.

ИП Карпачев В.Б.
МЕНЮ
 МБОУ лицей № 16 1-4 кв
 г.Ставрополь

« 16 » октября 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	1/60	4,40
2	Зразы рыбные рубленые из минтая	80/7	19,97
3	Пюре картофельное	1/150	10,98
4	Чай с лимоном	200/7	3,55
5	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
6	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,37
7	Зачем свежее	1/40	14,28
			= 61,12
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	3,92
2	Суп с макаронными изделиями	1/250	4,95
3	Печень по-строгановски	80/160	38,55
4	Пюре картофельное	1/150	10,98
5	Кисель из плодов или ягод свежих (свеже/мороженных)	1/200	5,00
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
			= 64,37

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. С.А. Сабожыкина С.А.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. Л.А. Миргородская Л.А.



115-1

1-4
Утверждаю
Директор МБОУ лицей № 16
города Ставрополя
Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МБОУ лицей № 16 1-4

г.Ставрополь

« 19 » _____ 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	1/200	19,08
2	Чай с лимоном	200/7	3,55
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,37
5	Сыр Российский	15	8,96
6	Яблоки свежие	1/100	8,64
			39,39
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	1/60	4,40
2	Суп из овощей со сметаной	250/10	8,00
3	Тефтели из говядины	80/150	23,16
4	Рис припущенный	1/150	7,22
5	Компот из свежих плодов яблок	1/200	4,78
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
			56,55

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.

Миргородская Л.А.



Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МБОУ лицей № 16 1-4

г.Ставрополь

« 20 » _____ 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	200/40	83,56
2	Какао с молоком	1/200	9,04
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,29
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,27
5	Вареники с картофелем	1/140	14,28
			55,04
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	3,92
2	Рассольник «Ленинградский»	1/250	6,48
3	Рыба тушеная в томате с овощами	80/160	25,30
4	Картофельное пюре	1/150	10,96
5	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	1/200	6,62
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,29

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. *Л.О. Чернышова*

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *Л.А. Миргородская*



105

Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МБОУ лицей № 16 1-4

г.Ставрополь

« 31 » X 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	1/200	9,84
2	Сок фруктовый	1/200	6,67
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,29
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,37
5	Сыр Российский	1/15	8,96
6	Завтрак фрукт. в шиф.уп.	1/25	15,00
ОБЕД			49,23
1	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	1/60	4,85
2	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	5,00
3	Котлеты из мяса говядины с маслом	80/8	33,63
4	Макаронные изделия отварные	1/150	5,92
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,82
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,29
			56,21

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.

Миргородская Л.А.



ср.ч

Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МБОУ лицей № 16 1-4

г.Ставрополь

« 17 » X 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1.	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/80	50,64
2	Кофейный напиток с молоком	1/200	6,92
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,37
5.	Яблоки свежие	1/100	4,20
			72,92
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	1/60	4,85
2	Борщ с капустой картофелем со сметаной	250/10	6,90
3	Жаркое по-домашнему	80/320	44,35
4	Кисель из плодов или ягод (свеже/мороженных)	1/200	5,00
5	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
6	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
			64,09

Заказано производством ИП Карпачев В.Б.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.



Миргородская Л.А.

17 X

Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МБОУ лицей № 16 1-4

г.Ставрополь

« 03 » _____ 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Овощи натуральные свежие (соленые) огурцы	1/60	4,85
2	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	80/8	22,24
3	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	10,16
4	Чай с лимоном	200/7	3,27
5	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
6	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,27
7	Джем/варенье свежие	1/30	12,24
			60,95
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	4,40
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	1/250	15,08
3	Биточки из говядины	1/80	28,53
4	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	10,16
5	Напиток из плодов шиповника	1/200	7,11
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. Рубе Работяшкова С.А.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. Миргородская Л.А.



12

1-11

Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МБОУ лицей № 16 1-11

г.Ставрополь

« 26 » октября 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	200/10	18,55
2	Чай с лимоном	200/7	3,55
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,38
5	Сыр Российский	1/15	5,96
6	Хлеб белый	1/100	7,20
ОБЕД			44,42
1	Овощи натуральные свежие (соленые) огурцы	1/60	4,40
2	Суп картофельный с бобовыми	1/250	4,85
3	Биточки из говядины	80/7	32,91
4	Капуста тушеная	1/150	9,51
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,60
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
			58,26

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. Подпись: Савостьянова С.А.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. Подпись: Миргородская Л.А.



1-11

Утверждаю
 директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МБОУ лицей № 16 *Р-У*

г.Ставрополь

« *27* » *октября* 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Омлет натуральный	1/105	<i>19,18</i>
2	Горох овощной отварной консервированный	1/50	<i>10,88</i>
3	Кофейный напиток с молоком	1/200	<i>6,94</i>
4	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	<i>1,79</i>
5	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%»	1/10	<i>6,37</i>
6	<i>бананы свежие</i>	<i>1/100</i>	<i>10,20</i>
			<i>55,24</i>
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	<i>3,92</i>
2	Борщ со сметаной	250/10	<i>6,90</i>
3	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным «Крестьянским 72,5%»	1/80	<i>28,48</i>
4	Картофель отварной	1/150	<i>10,40</i>
5	Кисель из плодов или ягод свежих (свеже/мороженных)	1/200	<i>5,00</i>
6	Хлеб пшеничный	1/20	<i>1,20</i>
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	<i>1,79</i>
			<i>57,69</i>

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. *Светлана Савраскина*

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. *Миргородская Л.А.*



65

Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МБОУ лицей № 16 14

г.Ставрополь

« 28 » октября 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Макароны отварные с сыром	180/38	24,98
2	Сок фруктовый	1/200	6,67
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,36
5	Молоко сухое обезжиренное в пер.уп.	1/125	15,60
			55,41
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	1/60	4,40
2	Суп картофельный с крупой рисовой	250	4,90
3	Бефстроганов	1/80	46,95
4	Макаронные изделия отварные	1/150	5,54
5	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,38
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
			71,06


Завпроизводством ИП Карпачев В.Б.

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б.

Миргородская Л.А.



с/б Л


 Подпись
 Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МБОУ лицей № 16 1-4

г.Ставрополь

« 29 » октябрь 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200/80	19,85
2	Какао с молоком	1/200	6,54
3	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,59
4	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,37
5	<i>Десертное молоко</i>	1/100	9,90
			64,25
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	3,92
2	Щи из свежей капусты	1/250	4,45
3	Плов из птицы	80/240	25,80
4	Компот из свежих плодов яблок	1/200	4,88
5	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
6	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,59
7			
			41,94

Завпроизводством ИП Карпачев В.Б. Л.О. Чернышова *Л.О.*

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. Миргородская Л.А. *Миргородская Л.А.*



Handwritten signature or mark

Утверждаю
 Директор МБОУ лицей № 16
 города Ставрополя
 Чернышова Л.О.

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

МБОУ лицей № 16 1-4

г.Ставрополь

« 30 » октябре 2020г.

п/п	Наименование блюда	Выход блюда	Цена
ЗАВТРАК			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	1/60	4,85
2	Зразы рыбные рубленые из минтая	80/7	19,77
3	Пюре картофельное	1/150	19,51
4	Чай с лимоном	200/7	3,55
5	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
6	Масло сливочное «Крестьянское 72,5%	1/10	6,37
7	<u>Детские овощи</u>	<u>1/100</u>	<u>10,20</u>
			<u>57,04</u>
ОБЕД			
1	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	1/60	3,92
2	Суп с макаронными изделиями	1/250	4,95
3	Печень по-строгановски	80/160	35,05
4	Пюре картофельное	1/150	10,98
5	Кисель из плодов или ягод свежих (свеже/мороженых)	1/200	5,00
6	Хлеб пшеничный	1/20	1,20
7	Хлеб ржано/пшеничный	1/30	1,79
			<u>62,87</u>

Заготовлено ИП Карпачев В.Б. Л.А. Миргородская

Экономист по ценам ИП Карпачев В.Б. Л.А. Миргородская



115-1